

Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"

А.Н. Смирнов

Смирнов А.Н.



Согласовано:
Директор
МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



И.В. Богомолова
/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "**

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 12 " 03 2024 г.

День: вторник

Неделя: вторая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	17,85	
Итого за прием пищи:	500	21,5	14,4	67,1	496				
Обед									
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	1	3	6,6	53	45	2004	11,20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РИСОВОЙ КРУПОЙ, С КУРИЦЕЙ	250	3,7	4,5	26,8	160	138	2004	12,31	
РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (КУРИЦА)	200	16,5	14	38,5	345	489	2004	47,38	
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	10	43	685	2004	1,44	
Итого за прием пищи:	710	21,3	21,5	81,9	601				
Всего за день:		42,8	35,9	149	1097				

Зав. производством Семенова В.В.

В.В. Семенов